

Glück

Muotathaler Themenwoche
8. bis 14. September 2025



Inhalt

Seite 3

Vorwort der Co-Präsidentinnen



Seite 5

Referat von Glücksforscher



Seite 7

Kinoabend «Agent of Happiness»



Seite 8

Workshop «Handlettering»



Seite 11

Aufmunternde Glücksmomente



Seite 12

Podiumsdiskussion «Vom Unglück ins Glück»



Seite 13

Hörwerk



Seite 15

Workshop «Glücksmomente erleben»



Seite 17

Familienglück



Seite 19

Vortrag mit Extrembergsteiger



Seite 20

Fotowettbewerb



Seite 23

«Persönlich» Radio SRF 1 live aus Muotathal

Seite 25

Dankeschön

Seite 27

Alle Informationen auf einen Blick

Verein Zukunft Muotathal

VERANSTALTER
DER FÜNFTEN THEMENWOCHE



Unser Vereinszweck ist die Anerkennung und Förderung von aussergewöhnlichen Ideen und Projekten in Muotathal. Bisher durften wir 21 Personen und Institutionen ehren, denen wir im Rahmen einer Preisverleihung das «Bödmeren Holz» oder den «Muota Stei» überreichten.



Der «Muotathler Zirk» ist das Publikationsorgan unseres Vereins und erscheint vierteljährlich. Der Zirk nimmt sich interessanten und zukunftsweisenden Themen in den Gemeinden Muotathal und Illgau an. Die Zeitschrift wird von einem eigenständigen Redaktionsteam herausgegeben und hat mittlerweile über 1250 Abonnentinnen und Abonnenten auf der ganzen Welt.

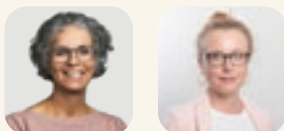
Unser Verein hat über 160 Mitglieder und wird von einem siebenköpfigen Vorstand geführt.

Wenn Sie ebenfalls Mitglied oder Zirk-AbonentIn werden möchten, besuchen Sie uns auf
www.zukunft-muotathal.ch



So äs Glück

MARIANNE GWERDER SCHRACKMANN
& SANDRA GWERDER
VORWORT DER CO-PRÄSIDENTINNEN



In einer Welt, die oft von Hektik und grossen Veränderungen geprägt ist, ist die Suche nach Glück ein Streben, das uns alle verbindet. Doch was macht uns wirklich glücklich? Ist es möglich, Glück zu kaufen, oder liegt es in den kleinen, alltäglichen Momenten, die oft übersehen werden?

Wir alle haben unterschiedliche Vorstellungen davon, was Glück für uns bedeutet. Während der eine im Erreichen seiner persönlichen Grenzen das grösste Glück findet, empfindet die andere Freude in den einfachen Dingen des Lebens. Manchmal erleben wir Glück im Unglück, wenn uns unerwartete Wendungen neue Perspektiven eröffnen.

In dieser Themenwoche möchten wir gemeinsam diesen Fragen nachgehen und die Vielfalt des Glücks erkunden. Wir laden dich ein, die kleinen, feinen Glücksmomente im Alltag zu erkennen und zu geniessen. Lass uns zusammen herausfinden, wie wir das grosse Glück vielleicht doch ein Stück näherbringen können – durch Achtsamkeit, Reflexion und den Austausch von Erfahrungen.

Wir freuen uns auf inspirierende Anlässe und bereichernde Erlebnisse mit dir!

Marianne & Sandra

Mathias Binswanger

Die Tretmühlen

Wir haben immer mehr und werden

des Glücks

nicht glücklicher. Was können wir tun?



HERDER spektrum

Geld allein macht nicht glücklich

REFERAT VON GLÜCKSFORSCHER



Macht ein Sportwagen oder eine Luxusyacht glücklich? Je reicher ein Land wird, umso mehr hängt das Glück der Menschen von anderen Faktoren ab. Das durchschnittliche Glücksempfinden in entwickelten Ländern wie der Schweiz nimmt schon lange nicht mehr zu, obwohl sich die durchschnittlichen Einkommen mit dem Wirtschaftswachstum stets weiter erhöhen.

Befinden wir uns tatsächlich in einer Tretmühle? Wie könnte es uns gelingen dort auszusteigen? Mathias Binswanger referiert über die wirklichen Voraussetzungen des Glücks.

Matthias Binswanger ist Professor für Volkswirtschaftslehre an der Fachhochschule Nordwestschweiz in Olten und Privatdozent an der Universität St. Gallen. Seine Forschungsschwerpunkte liegen unter anderem im Bereich des Zusammenhangs zwischen Glück und Einkommen. Mathias Binswanger ist auch Autor des 2006 erschienenen Buches «Die Tretmühlen des Glücks», welches in der Schweiz zum Bestseller wurde.



Wann	Montag, 8. September 2025, 19.30 Uhr
Wo	Aula Stumpfenmatt
Kosten	Türkollekte
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Weiteres	Apéro nach der Veranstaltung

AGENT OF HAPPINESS

ARUN BHATTARAI & DOROTTYA TURBO - BHUTAN

sundance

[illegible]

trigon-film

Agent of Happiness

KINOABEND



Wie kann man Glück messen? Das Land Bhutan hat das «Bruttonationalglück» erfunden, um genau das zu tun. Amber hat den Auftrag, von Tür zu Tür zu reisen, um Einwohner Bhutans zu treffen und mit einem Fragebogen zu erfassen, wie glücklich sie wirklich sind.

Mit seinen 40 Jahren lebt Amber immer noch bei seiner alten Mutter, ist aber dennoch ein hoffnungsloser Romantiker, der davon träumt, die Liebe zu finden. Wir begeben uns mit ihm auf eine Reise quer durchs Land, begegnen Menschen aus allen Gesellschaftsschichten und werden an die Zerbrechlichkeit und Schönheit unseres eigenen Glücks erinnert. Was ist es eigentlich, dass uns zu glücklichen Menschen macht?

Ein inspirierender Film voller Schönheit, Weisheit und Herzenswärme.



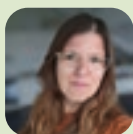
Wann	Dienstag, 9. September 2025, 20.00 Uhr
Wo	Kino, Theaterhalle Muotathal, Wil 17
Kosten	CHF 5.00 (Für Vereinsmitglieder kostenlos)
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig

Handlettering Workshop

GLÜCKSTAFEL KREIEREN



In unserem Workshop «Glückstafeln» mit Sara Ghenzi hast du die Möglichkeit, eine individuelle Glückstafel mit Handlettering zu gestalten. Lass dich von verschiedenen Sprüchen zum Thema «Glück» inspirieren und bringe deine kreativen Ideen auf die Tafel. Ob inspirierende Zitate, lustige Sprüche oder persönliche Botschaften – in diesem Workshop wirst du Schritt für Schritt lernen, wie man mit Handlettering wunderschöne Texte gestaltet.



Je nach Anmeldungen werden zwei Kurse angeboten (maximal 10 Personen pro Kurs). Der erste Kurs findet am 10. September um 18.30 Uhr statt. Falls es dir möglich wäre, am zweiten Kurs um 20.00 Uhr teilzunehmen, gib dies bitte bei der Anmeldung an. Bei der Durchführung von zwei Kursen werden wir dich kontaktieren.

Vergiss nicht, deine Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse anzugeben, damit wir dich bei Bedarf kontaktieren können.

Komm vorbei und lass dich von der Kunst des Handletterings verzaubern – wir freuen uns auf deine Anmeldung und einen kreativen Abend!



Wann	Mittwoch, 10. September 2025, 18.30 Uhr bei Bedarf ein zweiter Kurs um 20.00 Uhr
Wo	Schulhaus Muota, Muotatreff
Dauer	ca. 1 Std. 15 Min.
Kosten	CHF 20.- / Mitglieder gratis
Anmeldung	Anmeldefrist bis 17. August 2025, siehe Seite 26



GLÜCKLICH IST NICHT DER,
DER ALLES HAT, WAS ER WILL,
SONDERN DER,
DER ZU SCHÄTZEN WEISS,
WAS ER HAT.

Albert Einstein



Hiäsigs

OW/UR

**Gedichte
und Geschichten
von Hanspeter
Müller-Drossaart**

bildfluss

Aufmunternde Glücksmomente

EIN MUSIKALISCH-LITERARISCHER ABEND



Hanspeter Müller-Drossaart erzählt in seinem Buch «Hiäsigs» das alltägliche menschliche Nebeneinander von Melancholie und aufmunternden Glücksmomenten. In seiner vergnüglichen Lesung bringt er dies mit viel Charme, humorvoller Ernsthaftigkeit und unnachahmlicher Mimik und Gestik auf die Bühne. Als gebürtiger Obwaldner mit einer Nidwaldner Mutter, aufgewachsen im Kanton Uri, sind ihm die Sprachklänge wohlvertraut.



In seinem mittlerweile vierten Buch nimmt er die Welt mit den Augen eines «Hiäsigen» unter die Lupe. Es wird ein Abend voller blühender Erinnerungen und ironisch-heiteren Betrachtungen, wobei auch prägende, schmerzhaft Tatsachen nicht verschwiegen werden.

Die Lesung wird musikalisch vom Urner Musiker und Volksmusikforscher Peter Gisler am Bass und Schwyzerörgeli begleitet.

Hanspeter Müller-Drossaart ist durch seine markanten Auftritte in TV- und Film-Produktionen (Lüthi & Blanc, Grounding, Die Herbstzeitlosen, Sternenberg, usw.) einer grösseren Öffentlichkeit bekannt. 2024 wurde ihm der Innerschweizer Kulturpreis verliehen.



Wann	Donnerstag, 11. September 2025, 20.00 Uhr
Wo	Aula Stumpenmatt
Kosten	Türkollekte
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Weiteres	Apéro nach der Veranstaltung

Vom Unglück ins Glück

PODIUMSDISKUSSION



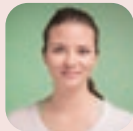
Sei dabei, wenn spannende Persönlichkeiten in unserer Podiumsdiskussion über ihre Wege zu einem erfüllten Leben erzählen. Mit dabei sind der Musiker Bo Katzman, die ehemalige Spitzenruderin Jeannine Gmelin und Zora Heinrich, Vertreterin der Löwenzahnkinder, einer Organisation, welche Kindern aus suchtgeprägten Familien eine Stimme gibt.



Gemeinsam werden sie über die Herausforderungen und Chancen sprechen, die das Leben bereithält, und wie man aus schwierigen Zeiten Kraft schöpfen kann, um das eigene Glück zu finden. Moderiert wird der Anlass von Ramona Schelbert (ds Seppelers).



Bo Katzman wird seine Erkenntnisse aus der persönlichen und beruflichen Reise hin zu einem erfüllten Leben teilen, während Jeannine Gmelin von ihrem bewegten Leben als Spitzensportlerin berichtet. Zora Heinrich, Vertreterin der Löwenzahnkinder, wird aufzeigen, wie Kinder aus suchtgeprägten Familien aus diesem Milieu ausbrechen und ein erfülltes und glückliches Leben führen können.



Erlebe einen aufschlussreichen und inspirierenden Austausch und lass dich von den unterschiedlichen Perspektiven motivieren, das Glück in deinem Leben zu finden. Wir freuen uns auf eine bereichernde Diskussion und deine Teilnahme!



Wann	Freitag, 12. September 2025, 19.30 Uhr
Wo	Aula Stumpenmatt
Kosten	Türkollekte
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Weiteres	Apéro nach der Veranstaltung

Hörwerk

VOM GLÜCK IN MUOTATHAL ZU LEBEN



Wir laden dich herzlich zu einem einzigartigen Hörwerk ein, welches die Frage aufgreift: Was macht dich glücklich in unserer Gemeinde? Teile deine inspirierenden, unterhaltsamen und einzigartigen Aussagen und Geschichten mit und lass uns an diesen teilhaben.



SO MACHST DU MIT:

Die Aussagen kannst du ganz einfach mit Hilfe des QR-Codes hinterlassen oder handschriftlich im dafür bereitgestellten Briefkasten in der Drogerie Gwerder abgeben.

Mach mit und teile deine eigenen Gedanken über das Glück! Wir freuen uns auf bereichernde Einsichten und darauf, gemeinsam mit dir die kleinen und grossen Glücksmomente in Muotathal zu feiern. Die erste Präsentation der Aussagen findet an der GV 2026 des Vereins Zukunft Muotathal statt. Die verschiedenen Aussagen können zudem ab Frühjahr 2026 entlang des Witzwanderweges gehört werden. Die Aufnahmen werden anonymisiert erstellt – es wird weder die Stimme erkannt noch ein Name erwähnt.

Was empfindest du als Glück in Muotathal zu leben?

Schreibe deine ganz persönliche Aussage mit Name oder anonym. Abgabestelle Talon bis 14.09.2025: Box in der Drogerie Gwerder oder per E-Mail: info@zukunft-muotathal.ch



ES GIBT KEINEN WEG ZUM GLÜCK,
GLÜCKLICH SEIN IST DER WEG.

Buddha

Glücksmomente erleben

KREATIVER VORMITTAG
MIT WORKSHOPS



Tauche ein in eine Welt der Glücksmomente und erfahre durch verschiedene kreative und achtsame Techniken, wie du mehr Freude und Zufriedenheit in deinem Leben finden kannst. Unsere Workshops laden dich ein, durch Tanzen, Malen und Achtsamkeit besondere Glücksmomente zu erfahren. Lerne, dich selbst besser wahrzunehmen, deine Kreativität auszuleben und im Hier und Jetzt zu sein. Jeder Workshop lädt dich ein, neue Wege zu entdecken, wie du Glück in deinen Alltag integrieren kannst. Wir freuen uns, gemeinsam mit dir diese besonderen Momente zu erleben!

In verschiedenen Räumen der Mehrzweckhalle und des Bezirksschulhauses werden die Workshops parallel und hintereinander durchgeführt. So haben die Teilnehmenden spontan die Möglichkeit, verschiedene Angebote auszuprobieren. Ein Kurs dauert zwischen 60 und 90 Minuten.



Wann	Samstag, 13. September 2025, 9.00 Uhr – 12.30 Uhr
Wo	Beginn der Workshops um 9.00 Uhr und 11.00 Uhr Aula Stumpfenmatt und Mehrzweckhalle
Dauer	60 bis 90 Minuten pro Kurs
Treffpunkt	Foyer Mehrzweckhalle
Kosten	Kostenlos
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Weiteres	Die Festwirtschaft wird ab 10.00 Uhr im Foyer der Mehrzweckhalle geführt



Familienglück

EIN NACHMITTAG VOLLER SPASS
FÜR DIE GANZE FAMILIE



Wir laden euch herzlich zu unserem Familienanlass ein, organisiert in Zusammenarbeit mit dem Blauring und der Jungwacht. Freut euch auf einen Nachmittag mit spannenden Geschicklichkeitsspielen für Gross und Klein. Stellt euch den Herausforderungen und zeigt, was in euch steckt!

Neben den Spielen gibt es auch gesellige Momente: Bei Kaffee, Kuchen und Snacks bleibt genug Zeit für Gespräche und gute Laune.

Ob beim Dosenwerfen, Balancieren oder Lösen kniffliger Aufgaben – hier ist Teamgeist gefragt! Und für den perfekten Abschluss des Tages gibt es um 17.00 Uhr eine besondere Überraschung: Unter allen Gruppen, die alle Posten gemeistert haben, wird ein Hauptpreis ausgelost.

Kommt vorbei, verbringt einen tollen Nachmittag und genießt die gemeinsame Zeit! Wir freuen uns auf euch!

Wann
Start
Ende
Wo

Samstag, 13. September 2025

Ab 13.30 Uhr – 15.30 Uhr

Um 17.00 Uhr mit Preisverleihung

Kosten

Je nach Wetter in oder um die Mehrzweckhalle
Kostenlos

Anmeldung

Keine Anmeldung nötig

Weiteres

Die Festwirtschaft wird ab 10.00 Uhr im Foyer
der Mehrzweckhalle geführt (mit Burger-Stand)





Von Grenzerfahrungen und Gipfelglück

REFERAT MIT EXTREMBERGSTEIGER



Sei dabei, wenn der bekannte Extrembergsteiger Dani Arnold spannende Einblicke in seine aussergewöhnliche Arbeit und seine persönlichen Erfahrungen gibt.



Dani Arnold hat nicht nur einige der anspruchsvollsten Gipfel der Welt erklommen, sondern dadurch auch die tiefere Bedeutung von Glück in seinem Leben entdeckt. In seinem fesselnden Vortrag teilt er seine Erlebnisse, Herausforderungen und die Momente, die ihn gelehrt haben, was wahres Glück bedeutet.

Erfahre, wie die Natur, das Streben nach Zielen und die Überwindung von Ängsten zu einem erfüllten Leben beitragen können. Lass dich inspirieren und finde heraus, wie du dein eigenes Glück in den Höhen und Tiefen des Lebens entdecken kannst.



Wann	Samstag, 13. September 2025, 20.00 Uhr
Wo	Aula Stumpfenmatt
Kosten	CHF 20.00 (für Vereinsmitglieder kostenlos)
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Weiteres	Apéro nach der Veranstaltung

Glücksmomente in Muotatal

FOTOWETTBEWERB

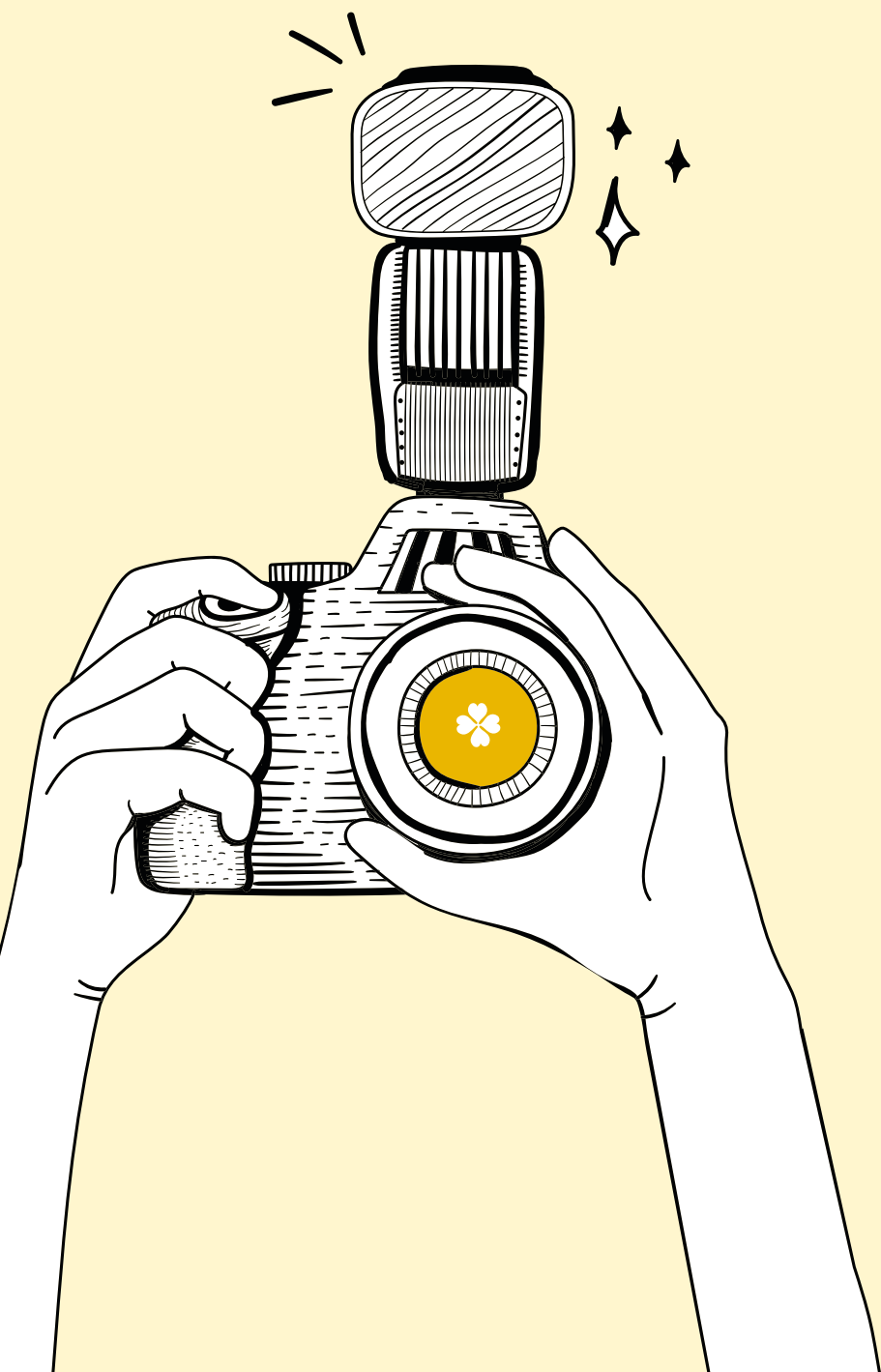


Der Verein Zukunft Muotathal lädt alle Fotografiebegeisterten ein, am Fotowettbewerb «Glücksmomente in Muotatal» teilzunehmen! Unser Tal steckt voller glücklicher Momente, sei es in der Natur, bei Begegnungen oder im Alltag. Wir möchten diese einzigartigen Augenblicke in Bildern festhalten und mit der Welt teilen.

SO NIMMST DU TEIL:

1. Motiv: Dein Foto soll «Glücksmomente in Muotatal» widerspiegeln. Was bedeutet Glück für dich im Tal? Ein magischer Sonnenuntergang, ein Lächeln bei Freunden oder die Ruhe in der Natur – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!
2. Teilnahme: Reiche deine besten Fotos **bis 10. August 2025** unter der E-Mail-Adresse foto.wettbewerb@outlook.com ein. Die Teilnahme ist kostenlos und offen für alle, die das Muotatal lieben. Das Bild muss natürlich auf Muotataler Boden geschossen worden sein.
3. Präsentation: Sämtliche Fotos werden während unserer Themenwoche bei den Anlässen gezeigt und auf unserer Homepage und auf den Social-Media-Plattformen des Vereins – Facebook, Instagram und YouTube – veröffentlicht. (Mit der Einreichung der Fotos erklärt man sich automatisch damit einverstanden.)
4. Gewinner: Der Sieger oder die Siegerin dieses Wettbewerbes gewinnt per Glücksziehung, einen Gewerbegutschein von Muotathal. Er oder sie wird am Ende der Themenwoche benachrichtigt und anschliessend mit dem Gewinnerbild auf unserer Website abgebildet.

Warum mitmachen? Nutze die Chance, deine fotografischen Fähigkeiten zu zeigen, und teil uns mit, was das Glück in Muotatal für dich ausmacht. Gleichzeitig hilfst du, die besonderen Momente unseres Tals für die Zukunft zu bewahren. Fang die Glücksmomente in Muotatal ein und mach mit!





GLÜCKLICH SEIN BEDEUTET NICHT
DAS BESTE VON ALLEM ZU HABEN,
SONDERN DAS BESTE
AUS ALLEM ZU MACHEN.

Albert Einstein

Ein Glück, dass...

...DIE SENDUNG «PERSÖNLICH» VON RADIO SRF 1
LIVE AUS MUOTATHAL GESENDET WIRD.



Erlebe eine spannende Ausgabe der Radiosendung «Persönlich» auf Radio SRF 1, die direkt aus der Theaterhalle gesendet wird. In dieser besonderen Folge gibt es tiefgehende Gespräche mit interessanten Gästen, die ihre persönlichen Geschichten und Erfahrungen teilen.

Freue dich auf einen authentischen und unterhaltsamen Austausch, der zum Nachdenken anregt und spannende Einblicke bietet. Komm vorbei und erlebe die Aufzeichnung live – sei Teil eines einzigartigen Radioerlebnisses!



Wann	Sonntag, 14. September 2025 Türöffnung ab 8.00 Uhr Beginn 10.00 Uhr
Wo	Theaterhalle Muotathal, Wil 17
Kosten	Kostenlos
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Muotathal



Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.

Glück ist, wenn Ihr Fonds-Sparplan für Ihre Zukunft arbeitet

Ein Urlaub mit Ihren Liebsten? Ein neues Familienauto? Schmieden Sie Ihr eigenes Glück und eröffnen Sie jetzt einen Fonds-Sparplan, um Ihre Sparziele zu erreichen.

Wir machen den Weg frei

Dankeschön

Der Verein Zukunft Muotathal möchte allen Sponsoren einen aufrichtigen Dank aussprechen. Ihre grosszügige Unterstützung ermöglicht es uns, eine interessante Themenwoche präsentieren zu können.

HAUPTSPONSOR

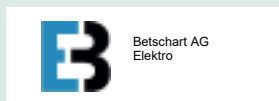
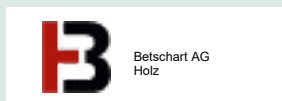
RAIFFEISEN

CO-SPONSOR



VICTORINOX

SPONSOREN





SICH ÜBER DAS GLÜCK
ANDERER ZU FREUEN,
ERZEUGT EIGENES GLÜCK.

Albert Einstein

Alle Informationen
auf einen Blick:

Anmeldung Handlettering

Die Anmeldung für den Handlettering Workshop
nehmen wir auf unserer Website gerne entgegen:
www.zukunft-muotathal.ch

Kosten

Die Unkostenbeiträge sind vor Ort bar oder
mit Twint zu bezahlen.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.



Wenn Sie ebenfalls Mitglied oder Zirk-Abonnent
werden möchten, besuchen Sie uns auf
www.zukunft-muotathal.ch

Agenda

MUOTATHALER THEMENWOCHE

8. - 14. SEPTEMBER 2025



Mo, 08.09.2025
19.30 Uhr

Referat von Glücksforscher
Aula Stumpenmatt



Di, 09.09.2025
20.00 Uhr

Kinoabend «Agent of Happiness»
Kino, Theaterhalle Muotathal, Wil 17



Mi, 10.09.2025
18.30 Uhr

Workshop «Handlettering»
Schulhaus Muota, Muotatreff



Do, 11.09.2025
20.00 Uhr

Aufmunternde Glücksmomente
Aula Stumpenmatt



Fr, 12.09.2025
19.30 Uhr

Podiumsdiskussion
Aula Stumpenmatt



01.07.2025 –
14.09.2025

Hörwerk



Sa, 13.09.2025
9.00 – 12.30 Uhr

Workshop «Glücksmomente erleben»
Aula Stumpenmatt und Mehrzweckhalle
Festwirtschaft



Sa, 13.09.2025
ab 13.30 Uhr

Familienglück
Je nach Wetter in oder um die Mehrzweckhalle
Festwirtschaft (mit Hamburger-Stand)



Sa, 13.09.2025
20.00 Uhr

Vortrag mit Extrembergsteiger
Aula Stumpenmatt



01.07.2025 –
10.08.2025

Fotowettbewerb



So, 14.09.2025
10.00 Uhr

«Persönlich» Radio SRF 1 live aus Muotathal
Türöffnung 8.00 Uhr
Theaterhalle Muotathal, Wil 17



VEREIN
ZUKUNFT MUOTATHAL

